



ホテルプリシード郡山 開業25周年記念イベント

「な美ら」の沖縄料理教室

～お家でカンタン沖縄レシピ♪～

ハイサイ めんそ〜れ(^^♪ 「沖縄ダイニングな美ら」が美味しいレシピをご紹介します♪

カンタン調理で、市販の食材で作れる沖縄フードは最近人気ですね。

長寿県ならではの、美味しくてヘルシーな調理のコツをお教えます!

お子様でも食べられる新しいおかずレシピを、ご家庭のレパートリーに加えてみては…(^^♪
寒い季節だからこそ、暖かい南国ムードの楽しいお料理教室に、是非お越しください。

【開催日時】 2019年1月22日(火) 11:00~13:00

【開催場所】 ホテルプリシード郡山2F 芙蓉の間

【参加人数】 先着30名まで

【参加費用】 お一人1,000円(食材代)、お土産付(サターアングギー)

【申込方法】 電話番号. 024-927-8417 (沖縄ダイニングな美ら)

受付時間. 16:00~22:00

E-mail. info@emikaji.com

～講座内容～

■11:00~11:30 ご挨拶と、本日の説明

■11:30~12:30 実演・調理体験(お料理3品)

①ソーめんチャンプル

②もずくスープ or もずく刺し

③サターアングギー(沖縄ドーナッツ)

■12:30~13:00 ご試食しながら、他沖縄料理のコツを紹介
(人参シリシリ、ゴーヤの下処理、ラフテー豚の角煮 など)

※さんぴん茶のサービスもごさいます。



～こんな方が教えます～

沖縄ダイニングな美ら(株式会社 笑味風)

〒963-8016 福島県郡山市豊田町4-16

TEL:024-927-8417 <http://www.emikaji.com/>

代表取締役: 橋本 悠樹

「郡山出身ですが、沖縄が大好きで、かれこれ15年近く
沖縄の商売をさせていただいております。」

